

## Sociální rehabilitace Kollárova

### Co je naším posláním?

U nás se můžete naučit vše, co potřebujete, abyste byli co nejvíce samostatní ve svém životě. Zjistíte, jakou práci byste mohli dělat, pomůžeme Vám ji najít a udržet si ji.

Můžete se naučit třeba jezdit autobusem, nakupovat v obchodech, domlouvat se s lékaři, samostatně je navštěvovat, naučit se chodit na úřady.

### Komu je služba určena?

Služba je určena lidem od 16 do 64 let.

Je určena osobám se zdravotním, mentálním, tělesným a kombinovaným postižením.

### Co nabízíme?

V první řadě s Vámi budeme mluvit o tom, co se potřebujete naučit.

Nabízíme možnost naučit se tyto **základní činnosti služby**:

- Naučíme vás dodržovat pravidla – přijít včas, omluvit se, dodržovat pracovní dobu
- Naučíme vás se samostatně obsloužit při svačině a při obědě.
- Naučíme vás nakupovat, uklízet a starat se o domácnost
- Naučíme vás pracovat na počítači
- Naučíme vás, jak se chovat na úřadech, u lékaře, v restauraci nebo v divadle
- Pomůžeme vám zjistit, jaká práce je pro vás nejvhodnější.
- Budete mezi lidmi a najdete si nové přátele
- Naučíme vás, jak se hledá práce
- Zjistíte, co je potřeba si zařídit před nástupem do placeného zaměstnání.

- Pomůžeme vám při nástupu do placeného zaměstnání.
- Pomůžeme Vám vybrat pomůcky, které zlepší život v práci i doma
- Naučíme Vás, jak si vyřídit to co potřebujete na úřadech a u lékařů
- Naučíme Vás samostatně cestovat.

Máte také možnost vstoupit do **programu Příprava na práci**.

- Ten je určen lidem, kteří by rádi pracovali za mzdu a potřebují pomoc při vytváření a zlepšování pracovních návyků. Program je pro ty, kdo neví, jakou práci by mohli vykonávat.
- Program je rozdělený na teoretickou část a praktickou část.
- V teoretické části programu společně s asistentem zjistíte, v čem je potřeba se zlepšovat. Naučíte se dodržovat pravidla, která souvisejí s docházením do zaměstnání.
- V praktické části programu budete chodit na „cvičné praxe“ do různých firem
- Na praxe s vámi bude chodit asistent – pomůže vám naučit se dobře pracovat
- Na „cvičných praxích“ společně zjistíme, jaká práce je pro vás vhodná
- Poté si budete s asistentkou hledat „praxi na míru“ – to už bude pracoviště, kde budete možná pracovat za peníze. Nejprve si tam práci vyzkoušíte.
- Pomůžeme vám s nástupem do zaměstnání.

## Sociální rehabilitace Kollárova



**Arkadie, o.p.s.**

Sídlo společnosti:

Purkyňova 2004/10, 415 01 Teplice

**Vedoucí pracovník služby sociální rehabilitace:**

Bc. Kateřina Jelínková, Tel.: 731 162 748

E – mail: [jelinkova@arkadie.cz](mailto:jelinkova@arkadie.cz)

[www.arkadie.cz](http://www.arkadie.cz)

## PŘÍBĚH NAŠEHO KLIENTA

Slečně Tereze je 23 let, žije ve společné domácnosti s maminkou a sestrou. Tereza se na službu sociální rehabilitace obrátila v roce 2017 zejména proto, že si chtěla najít práci. Do té doby navštěvovala pouze školy, neměla tedy žádnou pracovní zkušenost. Tereza si v průběhu roku vyzkoušela v rámci naší služby několik praxí u různých firem. Například v zahradnictví, cukrárně nebo na základní škole, kde se věnovala úklidovým pracím. Tereza s naší pomocí získala zaměstnání v pekárně Pecud, která se na naši službu obrátila s nabídkou pracovního místa. Tereza zde byla na praxi na míru a poté zde získala zaměstnání na dobu jednoho roku. Tereza se nakonec sama rozhodla smlouvu neprodlužovat zejména proto, že pro ni byla práce fyzicky náročná.

Společně jsme tedy hledali práci, která by byla po fyzické stránce jednodušší. Zároveň bylo pro Terezu důležité hledat práci v menší kolektivní a tam, kde nepřichází do kontaktu s větším množstvím lidí, v tom se necítí dobře. Terezy velkým koníčkem je tvorba komiksů v počítačových programech. Proto nás napadlo zkusit oslovit firmu, kde by se tato její dovednost mohla uplatnit. Oslovili jsme firmu Okamih, která se zabývá výrobou dárkových předmětů, fotarámečků apod. a používá k tvorbě návrhů právě počítačové programy. Tereza byla ve firmě nejprve na praxi, ale protože byla velice učenlivá a za krátkou dobu se naučila mnoho nových věcí, majitelé byli natolik spokojeni, že jí hned nabídli pracovní místo, které Tereza přijala. Tereza je v práci moc spokojená. Pracuje totiž

v oblasti, která je zároveň jejím velkým koníčkem. „V práci jsou lidé moc hodní. Kdykoliv potřebuju pomoc, tak mi poradí. Práce není fyzicky ani psychicky náročná. Líbí se mi navrhnout dárkové předměty, které lidem dělají radost.“

O spolupráci s naší službou Tereza říká: „Byla to určitě dobrá zkušenost s Arkadií, naučili mě spoustu užitečných věcí do života – třeba jak si zařídit věci na úřadě, samostatně si zařídit návštěvu u lékaře, jak se připravit na pracovní pohovor a spoustu jiných věcí.“

S její prací jsou nadmíru spokojeni i majitelé, kteří o Tereze říkají: „Tereza se dokázala rychle začlenit do našeho týmu a z této plaché dívky je skvělá a velice nápomocná kolegyně. Tereza je pro nás velkou inspirací. Postupně překonává své životní překážky, posouvá se dál v osobním i pracovním životě.“



## Kde a kdo službu poskytuje?

**Služba je poskytována na tomto středisku Arkadie:**

Kollárova 1879/11, Teplice 415 01

4. patro budovy Báňských projektů.

Budova, kde je poskytována sociální služba, není bezbariérová. V případě potřeby bezbariérového prostředí s Vámi může být domluvena schůzka na jiném místě.

**Služba je poskytována ZDARMA ve všední dny od 7:00 do 15:30 hodin**

**Je poskytována ambulantní a terénní formou.**

**Ambulantní znamená, že docházíte do střediska sociální služby.**

**Terénní znamená, že asistentka jde s Vámi mimo středisko, nejdále 20 kilometrů od Teplic.**

## Pokud máte o službu zájem, kontaktujte:

Bc. Markéta Lichtensteinová, DiS

Tel.: 724 849 298

## Asistentky:

Dana Davídková, DiS.

Tel.: 734 445 275

Kateřina Hrabíková

Tel.: 601 333 078

Martina Legezová

Tel.: 734 445 415